

12 kỹ năng cần thiết cho phụ nữ

Trang bị những kỹ năng cơ bản sửa chữa đồ dùng gia dụng, học khâu vá và nấu ăn... sẽ giúp phụ nữ trở nên độc lập và linh hoạt hơn trong cuộc sống thường ngày.

1. Bảo đảm an toàn trên mạng

Facebook là trang mạng xã hội được dùng nhiều nhất hiện nay và vấn đề bảo mật cũng là điều bạn cần phải đặc biệt chú trọng. Bạn cần thường xuyên cập nhật bảo mật để đảm bảo an toàn thông tin cá nhân. Khi mua bán hàng online, bạn cũng cần kiểm tra kỹ lưỡng trước khi giao dịch trực tuyến.

2. Biết sửa chữa các loại đồ đơn giản trong nhà

Bạn nên học cách sử dụng các dụng cụ như khoan, ốc vít... Thỉnh thoảng, bạn có thể một mình giải quyết đồng hồ hỏng hóc và tập trung khoan cắt. Điều này vừa khiến bạn cảm thấy tự lập, vừa giải tỏa được căng thẳng.



Bạn có thể rèn luyện tính tự lập với các chuyến đi một mình. Ảnh: Inkfry.

3. Cắt đứt tình bạn với những người không tốt với mình

Trong cuộc sống nhiều phức tạp, có lúc bạn buộc phải cắt đứt mối quan hệ với một người từng là bạn. Nếu việc đó xảy ra, bạn phải quyết định nhanh chóng và dứt khoát, đừng nói với quá nhiều người và xin tư vấn từ họ. Nếu thật cần thiết thì chỉ cần hỏi một người sáng suốt ngoài cuộc.

4. Ăn một mình

Hãy xem đó là việc bạn đang tận hưởng cuộc sống chứ không phải vì bạn cô đơn nên mới thế. Bạn cũng không cần quan sát xem mọi người nhìn mình như thế nào, đơn giản chỉ là tập trung vào bữa ăn của mình.

5. Khâu vá, nấu ăn

Phụ nữ nên biết khâu vá để biết cách xử lý khi những bộ váy áo xinh xắn bị đứt cúc, tuột chỉ chỗ nào đó. Sẽ không có vấn đề gì nếu bạn tự nấu tự ăn nhưng khi đã đi đến nơi khác, bạn buộc phải cẩn trọng trong nấu nướng và trang trí, nếu không muốn bị mọi người chê cười là vụng về. Bạn hoàn toàn có thể luyện tập việc này và tạo ra phong cách riêng cho món ăn của mình.

6. Học cách từ chối

Thật khó cho chúng ta khi phải từ chối ai đó. Nhưng khi bạn không có khả năng làm thì từ chối thẳng thắn là biện pháp nhanh nhất, đỡ mất thời gian nhất. Hoặc nếu ai đó nhờ bạn giúp đỡ, bạn lại không có thời gian thì hãy nhận lời sẽ giúp họ vào lúc khác.

7. Đi du lịch một mình

Đi du lịch một mình khiến bạn tự lập hơn, tự mình trải nghiệm được nhiều thứ hơn. Bạn cũng có toàn quyền quyết định mình sẽ làm gì, ăn gì, ngủ ở đâu, lúc đó, bạn thấy mọi thứ thật mới mẻ. Nhân dịp nghỉ lễ, hãy tự thưởng cho mình một chuyến đi hứa hẹn khám phá nhiều thứ hơn.

8. Giữ gìn sức khỏe, tăng tuổi thọ

Là người phụ nữ hiện đại, bạn có cơ hội tiếp cận với nhiều tiến bộ của nhân loại, vì vậy, hãy dành thời gian tìm hiểu sách y khoa, các bộ phim tài liệu y khoa để áp dụng cho bản thân mình. Trang bị kiến thức là đảm bảo cho mình một cuộc sống khỏe mạnh.

9. Nhận lời khen

Đôi khi nhận lời khen, bạn thường từ chối, bạn cho như vậy là khiêm tốn, nhưng thực tế lời từ chối của bạn nhiều khi làm người kia cảm thấy khó chịu và mất cảm xúc. Cách tốt nhất để làm tất cả mọi người hài lòng là im lặng và nói cảm ơn.

10. Mua bảo hiểm nhân thọ

Bạn cần quan tâm tới tính mạng, sức khỏe của mình và cả những người thân. Bảo hiểm nhân thọ sẽ giúp bạn an tâm hơn, nếu không may có vấn đề xảy ra, gia đình cũng đỡ phải lo lắng các khoản chi phí chữa bệnh cho bạn. Khi già yếu, bạn cũng không phải phụ thuộc hoàn toàn vào con cái.

11. Tiết kiệm tiền cho lúc nghỉ hưu

Mỗi tháng dành ra một khoản tiết kiệm để dưỡng già. Tuy nhiên, chúng ta không nên để tiền "đóng băng", hãy dùng khoản tiền tiết kiệm từng tháng đó đầu tư vào một việc nào đó nhỏ nhưng chắc chắn và ổn định. Mỗi tháng, bạn bỏ sung thêm một ít, dần dần bạn sẽ có cả khoản gốc và các khoản lãi khác. Nhưng phải đảm bảo là bạn không được đụng đến món tiền lương hưu đó, chỉ đầu tư nhưng không được rút ra.

12. Cắt giảm dịch vụ

Đến một lúc nào đó trong cuộc sống, bạn nhận thấy có một số thứ không còn cần thiết nữa. Bạn có thể tự mình làm rất nhiều việc, do đó, bạn nên dứt khoát cắt giảm những dịch vụ đang thuê. Việc đó giúp bạn tiết kiệm tiền bạc và tăng khả năng làm việc của bản thân.

Đăng Linh (Theo *Real Simple*)

<https://vnexpress.net/doi-song/12-ky-nang-can-thiet-cho-phu-nu-3206151.html>